

WAT WIL IK? TRANSGENDER

Dit is een kaart om je te helpen ontdekken wat jij wil. Jij bepaalt wanneer jij welke stap zet.

Met trans* mensen over transgender-zijn praten.



Vertellen aan vrienden / familie / begeleiding dat je transgender bent.



Vertellen aan je vriendje / vriendinnetje dat je transgender bent.



Je veilig voelen thuis en op het werk.



Openbaar naar zaken voor mannen of vrouwen gaan, bijvoorbeeld: de WC.



Hulpmiddelen uitproberen.



Naam bij organisatie veranderen.



Officieel naam en geslacht op ID veranderen.



Baard voor altijd verwijderen. Dit heet laseren.



Via het genderteam is het gratis. Zelf regelen kost geld.

WAT WIL IK? TRANSGENDER

Dit is een kaart om je te helpen ontdekken wat jij wil. Jij bepaalt wanneer jij welke stap zet.

Naam / sekse veranderen op social media.



Andere kleding dragen.



Ander kapsel.



Hulp bij mijn gender-zoektocht.



Make-up dragen.



Lichaamshaar laten staan.



Veilig voelen op het werk.



Menstruatie stoppen door pillen te slikken.



Ander geurtje dragen.



Voor sommige stappen is er een tussenstap nodig. Deze zijn grijs.

Huisarts voor
doorverwijzing logopedie.



Huisarts voor doorverwijzing
naar het genderteam.



Huisarts voor doorverwijzing
naar het genderteam.



Met een genderteam praten
over transgender-zijn.



Invriezen van sperma of
eicellen. Op deze manier kun
je later kinderen krijgen.



Stem mannelijker/
vrouwelijker maken.
Dit heet logopedie.



Met een genderteam praten
over transgender-zijn.



Baard voor altijd verwijderen.
Dit heet laseren.



Via het genderteam is het gratis
Zelf regelen kost geld.

Hormonen



Operatie

